

# Fluoride Varnish: What Parents Need to Know



## What is fluoride varnish?

- Fluoride varnish is a coating that can be painted on the teeth to prevent tooth decay.

## What are the benefits of fluoride varnish?

- It makes the tooth surface stronger. If there are signs of early tooth decay, it can help repair the tooth.

## Is it safe?

- It is safe for children, even babies.
- A very small amount is used and it hardens immediately, so very little is swallowed.



## How can my child get fluoride varnish?

- Your child can get fluoride varnish at a medical and dental office.
- Fluoride varnish can be applied 2 to 4 times a year.
- Be sure to ask your doctor, nurse, dentist or hygienist about what you can do to prevent your child from getting cavities.

**Ask your medical provider or dentist about  
fluoride varnish for your child!**

# El barniz de fluoruro: Lo que los padres deben saber



Proteja la sonrisa de su niño

## ¿Qué es el barniz de fluoruro?

- El barniz de fluoruro es una capa que puede ser aplicada en los dientes para prevenir caries.

## ¿Cuáles son los beneficios del barniz de fluoruro?

- Hace más fuerte la superficie del diente. Si hay signos de principios de caries, puede ayudar a reparar el diente.

## ¿Es seguro?

- Es seguro para los niños y hasta para los bebés.
- Una pequeña cantidad es usada y se endurece inmediatamente, así que solo un poco es tragado.



## ¿Cómo puede mi hijo obtener barniz de fluoruro?

- Para los niños de 3 años y menores, su hijo puede obtener barniz de fluoruro en la oficina del doctor y del dentista.
- Barniz de fluoruro puede ser aplicado de 2 a 4 veces al año.
- Asegúrese de preguntarle al doctor, enfermera, dentista o higienista dental acerca de qué puede hacer para prevenir que su hijo tenga caries.

**Pregúntele a su doctor o dentista sobre  
el barniz de fluoruro para su niño.**